



DOSSIER D'INSCRIPTION

Ecole Municipale des Sports

Adulte



Préparation physique :

La **préparation physique** est « l'ensemble organisé et hiérarchisé des procédures d'**entraînement** qui visent au développement et à l'utilisation des qualités physiques du sportif. Elle doit apparaître de façon permanente aux différents niveaux de l'entraînement sportif et se mettre au service des aspects technico-tactiques prioritaires de l'activité pratiquée ». Au programme gainage, abdo, fessier, course, stretching, renforcement musculaire ...

Quand: Les jeudis en période scolaire de 12h15 à 13h15

Le public: Adulte + 18 ans

Inscriptions: A la carte à la séance (avec calendrier prev. des séances)

Nb de places : 20

Modalités d'inscription : Inscription à l'activité ouverte en priorité aux sancéens (première semaine d'inscription) puis aux extérieurs

Cout: 30€ sancéens/ 50€ extérieurs

Carte de 10 séances de septembre à juillet, à consommer au fur et à mesure de ces disponibilités et à renouveler une fois épuisée

VETEMENTS INDISPENSABLES POUR LES ACTIVITES SPORTIVES :

- Activités intérieures : chaussures de sport propres, short, tee-shirt...

Il est recommandé de prévoir une gourde afin de pouvoir s'hydrater durant le cours.



Fiche Inscription

Ecole Municipale des sports

A remettre à l'accueil du Pôle Enfance Education.



Nom :.....**Prénom :**.....

Date et lieu de naissance :.....

Adresse:.....

.....

Je soussigné(e) Nom et Prénom.....

- **Atteste ne pas avoir d'antécédents médicaux pouvant nuire à la pratique sportive.**
- **Autorise/N'autorise pas les éducateurs sportifs de la ville de Saint Julien les Villas à utiliser les photos et vidéos sur lesquelles mon enfant apparaît.**

MODALITES D'INSCRIPTION :

J'atteste avoir pris connaissance je pourrai participer aux activités proposées par le service Municipale des Sports, que lorsque toutes les pièces nécessaires à la constitution du dossier d'inscription (1) auront été déposées au pôle jeunesse éducation.

(1) Documents à fournir impérativement :

- 1 certificat de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives
- 1 photo d'identité
- 1 fiche de renseignement

NE RIEN INSCRIRE DANS CE CADRE
(RESERVE A L'ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS)

- Dossier entièrement rempli
- Cotisation Annuelle « détail du versement » :
- Montant de la cotisation :€

A..... Le.....**Signature, (précédée de la mention « lu et approuvé »)**

CERTIFICAT MEDICAL (SAISON 2017 / 2018)

A faire remplir par votre médecin ou fournir une attestation de celui-ci

A **Le.....**

Je soussigné(e) :

- **Nom**
- **Prénom.....**

Docteur en médecine.....

Déclare avoir examiné l'enfant :

- **Nom.....**
- **Prénom.....**
-

Atteste l'absence de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives au sein de l'Ecole Municipale des Sports.

Observations particulières du médecin :.....
.....

Antécédents médicaux :.....
.....

Allergie(s) :.....
.....

Certifié sincère et exact:

Signature :

Cachet du Médecin :

REGLEMENT INTERIEUR

Ecole Municipale des Sport

Adultes

- 1.** L'adhérent pourra accéder aux activités de son groupe après inscription avec remise du **dossier complet** comprenant les pièces suivantes :
 - 1 certificat de non contre-indication à la pratique des activités sportives
 - 1 photo
 - 1 attestation d'assurance « responsabilité civile »
 - 1 fiche de renseignements

- 2.** L'adhérent s'engage à prévenir le Pôle Jeunesse sur tout changement d'ordre familial ou autre susceptible de modifier les données du dossier d'inscription ainsi que les éducateurs

- 3.** A l'issue de **3 retards constatés ou d'absence non excusée lors des activités**, nous nous réservons le droit d'exclure l'adhérent de l'E.M.S

- 4.** Conformément à nos règlements **les cours seront dispensés uniquement si l'effectif du groupe est supérieur ou égal à deux personnes.**

- 5.** Les adhérents doivent être en tenue de sport adapté.
Si une personne ne se présente dans la tenue adéquate, les éducateurs pourront le refuser

- 6.** Aucun remboursement en cour d'année ne pourra être effectué.

- 7. Tarifications :** 30€ sancéens/ 50€ extérieurs, la carte de 10 séances.
Carte de 10 séances valable de septembre à juillet, à consommer au fur et à mesure de ces disponibilités et à renouveler une fois épuisée

Signature
(Suivi de la mention « lu et approuvé »)